

Theory Of Colour

Colour Theory is a Toronto based consulting firm for home or office interior and exterior colours. With over 35 years of experience, the owner and creative director of Colour Theory, Sylvia O'Brien, shares with you some tips that will make your home living more colourful.

改牆換面

採訪 / Fiona 翻譯 / Steve Cai 攝影 / Larry Nicols (2kGrafx.com)

Colour Theory 是多倫多一家專為居家和辦公場所設計色彩搭配的公司。Sylvia O'Brien 作為 owner 及 creative director，擁有超過 35 年的經驗，幫助過無數客戶化解色彩搭配的難題。對於居家牆面的色彩選擇，快來聽聽她有什麼高招吧。

TA：選擇顏色的過程累人又緊張，有什麼辦法使它有趣些、輕鬆些呢？

Sylvia：首先要瞭解自己的喜好，希望自己的房子呈現怎樣的一種氣氛，或者渴望表達怎樣的一種思想情緒。然後通過一系列顏色組合和對比，做出最好的選擇。作為‘色彩調配師’，我和顧客一起討論各種選擇可能帶來的利弊，從一個房間到另一間，逐個分析，提出我的觀點，在得到房主首肯之後，才定下最後方案。房屋的裝修色彩講究表現個性，牆壁的顏色要與室內傢俱和裝飾品相配適宜。

TA：那麼，怎樣才能使房間牆壁的顏色襯托出主人的個性呢？

Sylvia：第一要避開主人不喜歡的顏色。如果不止一個人不喜歡，則依人分析，把他們都喜歡的顏色及其週

邊色彩一一排列出來，要特別重視房間主人的視覺感受，結合該房間的用途和功能、光照狀況及傢俱顏色和樣式，來作整體性考慮，並做出正確的選擇。這樣就能在房間完成油漆和裝飾之後給人以獨特的、帶有個性美的享受。

TA：能否談一下選用色彩來美化室內私人空間的基本理論？

Sylvia：可以。藍、綠、淡紫色及暖色都很適合用於如臥室之類的私人空間，這些色彩給人以祥和與寧靜的感覺。藍色還可以降低心跳的頻率，有利於療養和休息。紅、黃和橙色最好用於過道、廚房或活動、休閒室。建議衛生間不要用綠色，因為綠色容易使人眼花，男士早上刮鬍鬚時候會一不小心把下巴刮傷。另外要避免在臥室用深黃色，黃顏色能讓人興奮，不利於睡眠。

TA：現在家居裝飾最流行什麼顏色？

Sylvia：‘百色爭豔’、‘隨意暢想’是今年家居的流行色。奪目的色彩正大行其道。在用鮮豔的顏料時，我們可以用暖一些的基調來中和、烘托意境。現在不僅銀色受青睞，金黃色、銅色和深金屬色也大受歡迎。另外，灰色亦很搶眼球，已快速成為人們對漆料和織物顏色的首選；自然色當仁不讓，是城區房屋室內色彩的佼佼者；

黃色則較之 08 年時的要柔和些；綠色一直是常勝將軍，它不但能夠常勝而且可以常變 – 如把草綠與黃橙綠混合配成一種新的綠色，用它美化房間，可使你的窗戶玻璃顯得格外清新爽人；陽光斜照時，人影若現若無，讓人自我陶醉、魚魚若仙。總之，能反映出你鮮明個性的色彩便是流行色。

TA: 選顏色有沒有可套用的公式？

Sylvia: 沒有。人們對色彩的反映和理解是因人而異的，所以沒有一個適用於所有人的套用公式。還是那句話：只要你喜歡就行，不要問為什麼。只是在選擇一種顏色時，也考慮到它是否與周圍的物品及整個房屋環境相適應。

TA: 不少人喜歡紅顏色，但是看多了又覺得心煩，怎麼辦？

Sylvia: 沒錯。可以考慮只漆一面紅色的牆，比如過道的牆，面積不大，人也只是經過一下，不會停留太長時間。此外，喜愛紅色的人可以放置一塊不大的紅地毯，或者一件紅色的傢俱，甚至一隻小小的紅坐墊，這些都是可行的美化環境的方法。我覺得梳妝間很適合裝飾成紅色，因為紅色醒目提神。你只在那兒待了一會兒，出來便光彩迷人了。紅色應該多用於藝術性點綴，起到出神畫意的視覺效果。

TA: 可以給小朋友的房間用色一點建議嗎？

Sylvia: 三歲以上的孩子能夠自己決定房間的顏色，直覺告訴他們某種色彩是自己的最愛。只要不把睡房漆成過深的黃色就行。如果小朋友堅持用深黃色，可用其他方法來彌補，比如裝上黃色的窗簾，或者一塊小的黃地毯、坐墊，而牆壁則用淺黃色或奶黃色。其他合適的顏色還有藍、粉紅、水清、淡橙和綠色。

隨年齡增長而變化，對於堅持把自己的房間刷成深色如黑色或深藍色的孩子 -- 通常 14 歲或以上，家長應該和悅地解說自己的意見，並對孩子的想法予以尊重，因為這些孩子是非常出色的。他們對一些深顏色特別的鍾愛可能是表達了內心的某種思想；同時也是一種本能的尋求，尋求深色的意境，在安寧的環境中冷靜思緒並發揮他們極富創造力的才能。 **TA**



Sylvia O'Brien 小檔案：

畢業於 Nova Scotia 藝術與設計學院，後在 Sheridan 學院修讀設計課程，還在愛爾蘭的 Limpert's Academy 專研過色彩學，得到了研究院頒發的最高榮譽證書。近來她更以決賽選手的身分打入 Benjamin Moore Hue Awards。



看似簡單的 neutral 色調，卻是考慮了光照及傢俱樣式才做的最佳選擇。



臥室牆壁，適用能帶來祥、安寧感覺的顏色。



看似簡單的 neutral 色調，卻是考慮了光照及傢俱樣式才做的最佳選擇。